

РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ, КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ

Дентальная имплантация и особенно костная пластика - сложный многоэтапный процесс, требующий ответственного отношения не только врача, проводящего операцию, но и самого пациента. Для того, чтобы снизить риск возникновения осложнений, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта в послеоперационном периоде.

ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

После операции по установке дентальных имплантов, костной пластинки слюна может быть розового цвета из-за секретной жидкости, выделяющейся из раны. Это не означает, что открылось кровотечение: после операции кровяные выделения из раны могут быть в течение нескольких часов. Дома к щеке приложите холодный компресс (гелевый мешочек) на 10-15 минут, меняйте его каждые 1,5-2 часа в течение суток. Холод поможет снизить риск возникновения выраженного отека мягких тканей лица, но не уберет этот риск полностью. Цель холодного компресса - сузить сосуды и замедлить кровообращение, что в свою очередь предотвращает возникновение кровотечения. На следующий день после операции на лице может возникнуть небольшая припухлость, а в ряде случаев и гематома. Возникновение небольшой припухлости - нормально. Припухлость может становиться больше в течение 2 - 3 дней после операции, на 4 - 5 день припухлость начинает спадать. В процессе выздоровления гематома также изменяет цвет: от серо-голубого до желтого. Через 7 - 10 дней гематома рассасывается.



АВТОРСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
Доктора Ефремова

Dr. Efremov

Киров, Пролетарская, 43, корпус 1 8 (8332) 255-717

СТОМАТОЛОГИЯ-ЕФРЕМОВА.РФ

ОСТОРОЖНОЕ ПОЛОСКАНИЕ

Полощите рот осторожно, так как рана свежая. Интенсивное полоскание может спровоцировать кровотечение. Если в ротовой полости есть послеоперационные раны, то гигиена затруднена, частицы пищи попадают в рану, поэтому после каждого приема пищи рот необходимо полоскать. Используйте для полоскания специальный раствор (0,02% раствор Хлоргексидина или 0,01% раствор Мирамистина). Раствор должен быть комнатной температуры.

НЕ КУРИТЬ

Избегайте курения минимум 24 часа после операции, так как курение препятствует свертываемости крови на месте раны (при курении расширяются капилляры слизистой оболочки) и препятствует выздоровлению. Если невозможно отказаться от курения, старайся сильно не затягиваться, так как сильное втягивание воздуха в рот создает негативное давление в ротовой полости, что может спровоцировать кровотечение.

НЕ ПОСЕЩАТЬ БАНЮ И САУНУ

Избегайте посещения бани и горячей ванны, т.к. в горячей бане или ванне сосуды расширяются, что может вызвать кровотечение.

НЕ ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НАПИТКИ

Избегайте горячей еды. Пища должна быть теплая и / или охлажденная, а также мягкая (кисель, сок, супы-пюре, молочные продукты). Использование коктейльной соломки не рекомендуется, так как при всасывании образуется негативное давление в ротовой полости, что мешает свертываемости крови. Употребляйте в первые дни после операции энергетически богатую пищу.

ИЗБЕГАЙТЕ ТВЕРДОЙ И КЛЕЙКОЙ ПИЩИ

Открывание рта после операции нередко затруднено, так как рана в ротовой полости бывает болезненна и слизистая оболочка отечна.

ЧИСТИТЕ ЗУБЫ БОЛЕЕ ОСТОРОЖНО

Чистите зубы осторожно, но тщательно. Используйте мягкую зубную щетку и другие доступные средства (зубная нить или интердентальные щеточки). В период выздоровления рану нельзя тереть щеткой, полоскать нужно осторожно и тщательно.

ДРУГОЕ

- Избегайте в день операции физической нагрузки, т.к. может подняться давление, что может вызвать кровотечение.
- Избегайте перелетов в течение 1 - 1,5 месяцев.
- При болях в течение первых дней пользуйтесь обезболивающими лекарствами, которые посоветовал врач.

ВАМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Амоксициллин 0,5мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней
Аугментин 875 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней
Азитромицин	по 500 мг 1 раз в день в течение 3 дней
Цифран СТ 500 м	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней
Клацид 250 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней
Кетонал 100 мг	по 1 таблетке при болях
Кларитин 10 мг	по 1 таблетке 1 раз в день в течение 5 дней
Ротовые ванночки 0,05% раствором Хлоргексидина или 0,01% раствором Мирамистина	3 раза в день после приема пищи в течение 2-3 минут
Метрогил дента (мазь)	3 раза в день после приема пищи в течение 7-10 дней